



## フラガ文化祭 開催!



日時: **9月15日 (土)** 10:00~15:30 (予定)  
場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

### 【予定演目】

オカリナ・太極拳・コーラス・カラオケ・民謡・社交ダンス  
ハーモニカ・民舞・二胡演奏・合奏・ソーラン節・バレエ …など。

【特別出演】 日吉台中学校 演劇部のみなさん

※プログラムは事前にお渡しすることができます。受付にお声をかけてください。

駐車場  
ありません!



平成30年度 第3回

## 介護者教室 「施設見学会」



ご家族・介護者が介護の技術・知識を学ぶための、実践中心の教室です。  
今回は、「特別養護老人ホーム」を見学します。電話にて申込みをしてください。先着順です。

日時: 10月10日 (水) 13:00~14:30(集合時間厳守!)

集合場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

募集人数: 16名程度 (先着順)

申込期間: 9月12日 (水) 10:00~10月3日 (水) 定員になり次第終了

参加費: 無料 対象: どなたでも (介護経験の有無、住所地を問いません)

申込み・問合せ先: **566-0361 (地域包括支援センター) 阿部・林**

駐車場  
ありません!



## 秋桜まつり 予告!!

日時: **10月21日 (日)** 10:00~15:30 (予定)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

模擬店は、やきそば・カレー・豚汁・焼き鳥…など。  
毎年好評の大道芸、「わんこそば早食い大会」も、もちろんやります!  
日吉台中学校 吹奏楽部・合唱部の演奏もあります!  
しめは恒例の「和太鼓」で! こうご期待!!



ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

## 介護の不安・悩み 分かち合いませんか？



現在介護をしている方、介護を経験した方を  
対象に『**介護者のつどい**』を開きます。  
地域包括支援センターの専門職が進行を行います。  
お気軽にご参加下さい！

日時：9月12日（水）  
13：00～15：00

場所：日吉本町地域ケアプラザ  
\*参加費無料 \*予約不要

## 「みんなの交流サロン」

# ほっとスペース☆ひよし

予約不要です

日時：9月26日（水）  
13：30～15：00

場所：日吉本町地域ケアプラザ

参加費：100円

今月は  
「スリーA」です。

\*基本、毎月第4水曜日

# スリーAひよし

楽しく脳トレ。つながり作り

毎月 第1木曜 13:30～15:30  
場所 日吉本町地域ケアプラザ

あかるくあたまをつかって  
あきらめない



どなたでも  
いつからでも  
お気軽にどうぞ

日程案内  
9月6日（木）  
10月4日（木）

参加費  
100円/回

## Let's

毎月第2金曜13:30～15:30

# コグニサイズ

～認知機能を高めるエクササイズ～

9月14日（金）

10月12日（金）

活力

動きやすい服装で  
お越しください。  
飲み物も忘れずに！

事前申し込み  
不要です！

こころ

体

参加費  
300円/回

心地よい体操で、頭も体も元気にしましょう！

場所：日吉本町地域ケアプラザ

# 子育て関連予定

## 赤ちゃん会

◆事前予約不要 ◆参加費無料

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。  
対象：第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児とママ  
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆ 9月12日（水） 10：00～11：00  
☆ 10月10日（水）



## 子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら  
乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆9月6日・13日・20日・27日（木）  
9：30～11：30

## 離乳食講習会

☆9月10日（月） 10:30～11:15  
（受付:10:00～）

次回は11月5日（月）

対象：7～8ヶ月頃のお子さんと保護者  
（離乳食を1日2回程度あげている方）

内容：離乳食の進め方についての話  
離乳食の作り方（実演）、試食

持物：離乳食手帳  
（4か月検診時にお渡ししています）  
離乳食スプーン・手拭き用タオル・  
食事エプロン・お子さんの飲み物

## ほんちゅ



第2日曜日、当ケアプラザの多目的ホールを開放し  
ます。是非、お越しください。

☆9月9日（日） 9：15～11：30



※駐車スペースはありません。  
お車での来館は、ご遠慮ください。