



新年、明けましておめでとうございます。

昨年は当ケアプラザの10周年イヤーということで、恒例イベントであります「秋桜まつり」を盛大に開催するとともに、囁かではありましたが、開所からお世話になった地域の皆様と共に、お祝いと感謝の会も開くことが出来ました。この場を借りまして、改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

ケアプラザ館内には10周年を振り返るパネルも展示しておりますので、ケアプラザにお越しの際は、ぜひご覧になってください。そのパネルからもわかるように、ケアプラザは地域の皆様の活発な地域活動に支えられながら事業を積み重ねてきたことで、多くの方々との出会いがあり、繋がることで「現在(いま)」を迎えています。

開所10年は一つの区切りではありますが、地域はずっと続いていきます。ケアプラザスタッフ一同、これからも笑顔で地域活動に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

所長 佐藤 純



『みんなの交流サロン』ほっとスペース☆ひよし



撃退!

悪質商法

*予約不要

講座 『消費者トラブルの未然防止と対処法』

講師:消費生活相談員 共催:日吉地区消費生活推進員

日時: 2月28日(水) 会場: 日吉本町地域ケアプラザ
13:30~15:00 参加費: 100円

健康体操体験しよう! 横浜で大人気の講師がやって来る!

日時: 1月29日(月)
13:30~15:00

会場: 箕輪町集会所(諏訪神社境内)

定員: 20名(先着申込順)

講師: 荻田 麻理先生

(健康運動実践指導者
フィットネスインストラクター)

最近、段差につまずくことが



新たな仲間ができるといいな。

お茶の用意
あります!

☆参加費無料

☆事前予約制

申込・問合せ: 日吉本町地域ケアプラザ
566-0360

ケアプラザブログをご覧ください! <http://ameblo.jp/honcho-cp/> アクセス!

子育て関連予定

◆事前予約不要 ◆参加費無料



赤ちゃん会

第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児を対象にした「地域育児教室」です。ママや赤ちゃんのお友だち作りに、ママの情報交換に、お気軽にご参加ください。妊婦さんも歓迎です！

☆2月14日(水) 10:00～11:00
※1月はお休みです。



※駐車スペースはありません。
お車でのお来館は、ご遠慮ください。

子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを一緒にお話できます。

☆1月4日・11日・18日・25日(木)
9:30～11:30 (好きな時間にお越しください)

離乳食講習会

☆1月10日(水) 10:30～11:15
☆3月12日(月) (受付10:00～)

対象：7～8ヶ月頃のお子さんと保護者
(離乳食を1日2回程度あげている方)

内容：離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食

持物：離乳食手帳
(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル
食事エプロン・お子さんの飲み物

Let's

ヨガニサイズ

～認知機能を高めるエクササイズ～

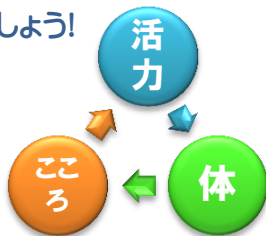
始まる前に
体調確認票の記載と
血圧を測ります！

心地よい体操で、頭も体も元気にしましょう！

1月12日(金)
2月9日(金)
13:00～15:00
参加費：300円

対象：おおむね60歳以上(若い方でも応相談)

動きやすい服装でお越しください。
飲み物も忘れずに！



会場：日吉本町地域ケアプラザ

※すべて、事前申し込み不要。お待ちしております。

楽しく脳トレ。つながり作り スリーAひよし

1月18日(木)
2月15日(木)
15:00～17:00

あかるく あたまをつかって
あきらめない

参加もお休みも自由です
お気軽にどうぞ



1月レクリエーション

楽しみながら季節感を味わうレクが満載！

- ・1月4日～1月10日：初詣 (初詣以外の方は、坊主めぐりや〇〇と言えば等のゲームを実施。)
- ・1月11日～13日、29日～31日 新春福キャッチ
- ・1月15日～20日 風船羽根つき、すごろくゲーム
- ・1月22日～27日 餅つき

※デイルーム内でお餅つきをしておやつに皆さんで召し上がります。

味は、あんこと大根おろしが好評です (*^。^*)

また、お餅が食べれない方には代替えで、ポテト餅を提供しています♪

デイサービスより…

