

2021年
1月号下田地域ケアプラザ
からのお知らせ

新春のご挨拶

令和3年



社会福祉法人横浜共生会

理事長 村松 紀美枝

新しい年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。昨年、新型コロナウイルスの感染拡大が世界中を襲い、今もその渦中にあります。

私たちの予想を超えた感染拡大の影響で、自粛を心掛け、三密を避け、マスクや手洗い、消毒といった感染予防対策も、この約一年の間に否応なく身につけていきました。

新たな年の初めにあたり、今年は、どんな年になるのか心配は尽きませんが、一日も早く新型コロナウイルスの流行が収束し、かつての毎日が戻ることを祈るばかりです。

新型コロナウイルスがもたらした様々な社会的影響は、感染症による直接的な影響だけではなく、経済や人々の日常生活にまで及び、誰でも少なからず困難を抱えることとなります。こんな時だからこそ、地域の皆様が多様な困難にぶつかったときに、少しでも役に立つことが出来るよう、『地域と共に生き、育ちあう』という理念のもとに、様々な連携や支え合いを行ってまいります。

本年も地域の皆様と共に、安全で安心な地域の発展のために、微力ではありますが貢献してまいりたいと存じます。

皆様のご健勝を祈念し、本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

出張版下田元気塾 ロコモ予防教室@いきいき会館

ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略で、筋力低下や骨や関節の障がいから日常生活に支障をきたすこと。寒いこの季節、積極的に身体を動かして元気に過ごしましょう！

日時：2月9日(火)と3月9日(火)

10:00~11:00

場所：日吉本町西町会館「いきいき会館」
(グリーンライン日吉本町駅上)

定員：先着10名(2回とも参加できる方)

講師：三村 良輔 氏(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)

参加費：無料

持ち物：マスク着用・上履き持参・動きやすい服装

申込み：1月18日(月) 10時~電話もしくは直接ケアプラザへ

☎563-9081



会場の「いきいき会館」

ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に
ご協力ください



～定例のイベントなど～

■子育てサロンすてっぴ

1月8日・22日（金）10:00～11:30 定員先着12組



■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）

1月5・12・19・26日（火）9:30～11:30 定員先着12組

■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）

2月5日（金）10:00～11:00（1月はお休み） 定員12組
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。



■喫茶マロニエ亭

1月20日（水）13:30～14:30

事前申込み制（☎：563-9081） 定員20名 参加費100円

■スクエアステップ

1月14日（木）10:00～11:00

事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費100円

■介護者のつどい

1月21日（木）13:30～15:30（事前申込み不要）

■おはなしもだ

1月21日（木）14:00～15:00（事前申込み制）

～内容は変更される可能性があります～

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始

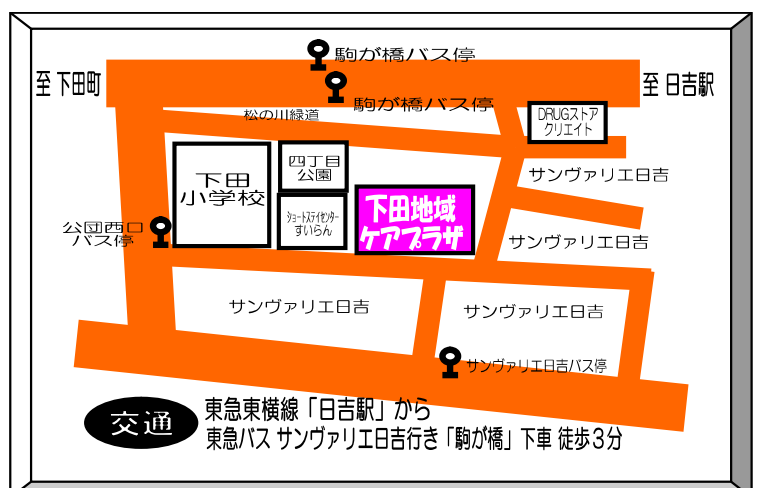
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ

ツイッター



下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。