



お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、掲載の事業の開催・貸館を見送らせていただく場合がございます。

「あかるく あたまを使って あきらめない」の頭文字「あ(A)」をとってスリーAと呼びます

認知症予防脳活性化プログラム

令和2年度 **スリーAひよし**

日時: 11月5日(木)

13:00~14:15 (受付 12:45~)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ (多目的ホール)

会費: 100円

定員: 15名 (応募多数の場合はスタッフによる抽選を行います)

申込期間: 10/9 (金) ~ 10/23 (金)

持ち物: 飲み物・ハンカチもしくはタオル・マスク (活動中も)

※感染予防のため、事前に体温測定をお願いします。

申し込み・問合せ先 日吉本町地域ケアプラザ

045 (566) 0360

事前予約制

毎月第1木曜



Let's

コグニサイズ

~認知機能を高めるエクササイズ~

事前予約制

日時: 11月13日(金) 13:15~14:45

場所: **コンフォール南日吉 集会室** (日吉本町4-10-5)

毎月第2金曜

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク (活動中も着用)

※自宅にて検温・血圧を測定してから参加

定員: 15名 (応募者多数の場合は
スタッフにより抽選をおこないます)

申込期間: 10/15(木) ~ 10/31(土)

11/1(日)参加・不可の決定連絡

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ

566-0360



ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

子育て関連予定 ◆参加費無料

9月より、「赤ちゃん会」「子育て支援者会場」が再開されています。コロナ感染予防の観点から、同時にお部屋には入れる人数が制限されますので、定員、予約方法などを、ご確認ください。

赤ちゃん会

お申込みは開催日の1週間前8:45から、前日17:00まで受付。ただし、申込者数が定員数に達し次第、申込受付を終了しますので、ご了承ください。

対象:第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児とママ
内容:手遊びうたやパネルシアターなど

☆ 10月14日(水)

☆ 11月11日(水)

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所のホームページで確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話:045-540-2340

メールアドレス:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話いただけます。

☆ 10月 1日・8日・15日・
22日・29日(木)

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話:045-540-2340

メールアドレス:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



親と子の居場所

ほんちよ



10月再開!

日時: **10月11日(日)** 9:30～11:30
毎月第2日曜日

場所:日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: ～未就学児

定員:18名 ※混雑してきたら、先に来られた方にお声がけさせていただきます

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、掲載の事業の開催が変更になる場合がございます。

日吉本町地域ケアプラザのお知らせ、福祉情報等は、ホームページ、Twitterにて随時、発信しております。

下記の二次元コードを読み込んで、ご覧ください。

ホームページは
こちら



Twitterは
こちら