

2020年  
9月号

# 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

男の3Gプロジェクト実行委員会 × えんがわの家 よってこしもだ × 下田地域ケアプラザ

## 男の料理教室(女性も大歓迎)



### 「ペペロンチーノの作り方」

パスタ料理の基本であるペペロンチーノの作り方と、冷蔵庫の余り食材の「ちょい足しアレンジ」をご紹介します。

日時：10月11日(日) 10時～13時(昼食は12時～)

講師：浅賀 泰三氏 (ソイタリオン専門店「マルコ102」店長)

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

参加費：1500円(食材費込) 昼食代は別途500円/人

定員：先着10名



※調理実習はありません。「三密」にならないよう、「新しい教室様式」にて行います！

申込み：9月14日(月) 10時より電話にてお申込み下さい。

電話：563-9081

広報9月号に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止・変更・延期等になる場合がございます。お電話やケアプラザの公式ホームページ及びツイッター等でご確認ください。

## おまついの中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、下記のおまついは今年度中止となりました。

### ■共生まつい

(下田地域ケアプラザ運営法人である横浜共生会のまつい)

### ■ケアプラザへ行こう2020

### 下田地域ケアプラザまつい

例年おまついを楽しみにされておられる皆さまには大変申し訳ありません。コロナ禍の早い収束を願うばかりです。



2020年秋の共生まつりは中止になりました。



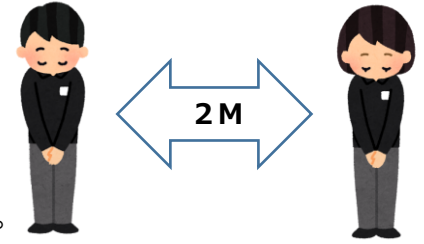
2021年秋に  
また笑顔で  
お会いしましょう。

共生まつり実行委員会

## ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒とご記帳・検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用をお願いいたします。
- ◎上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。  
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）



### ～定例のイベントなど～

#### ■子育てサロンすてっぴ■

9月11日・25日（金）10：00～11：30

事前申込み制（☎：563-9081）

定員8組

開催日の1週間前、10時～受け付けます。

例）9月11日の予約は9月4日

#### ■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）■

9月1・8・15・29日（火）9：30～11：00

定員18名

#### ■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）■

9月4日（金）10：00～11：00 定員18名

事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。

※内容は変更される可能性があります。

### 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始

（12/29～1/3）は休館日となります。

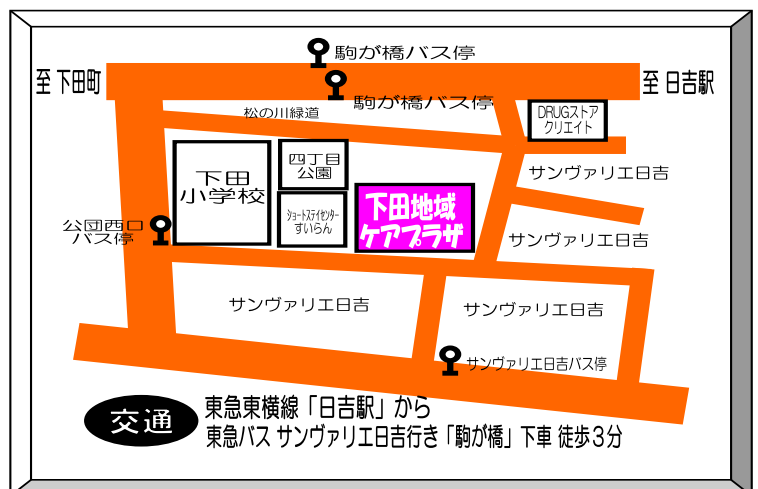
ホームページ



ツイッター



下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から  
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。