



## お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、掲載の事業の開催・貸館を見送らせていただく場合がございます。

Let's

## コグニサイズ

～認知機能を高めるエクササイズ～

事前予約制

日時: 10月9日(金) 13:15~14:45

場所: コンフォール南日吉 集会室 (日吉本町4-10-5)

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク (活動中も着用)

※自宅にて検温・血圧を測定してから参加

定員: 15名 (応募者多数の場合はスタッフにより抽選をおこないます)

申込期間: 9/15(火)~9/30(水) 10/1(木)抽選結果を通知

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ 566-0360

毎月第2金曜



介護の不安・悩み 抱えていませんか?

## 『介護者のつどい』

現在介護をしていらっしゃる方、介護を経験された方を対象に、日頃の介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか?

日時: 9月29日(火) 13:00~14:15

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者: 介護中の方・介護経験者

申込み: 9月1日(火) 10時~ 定員: 先着10名まで

当日はマスク着用のこと。また、検温してきて下さい。37.5度以上の発熱のある方、風邪症状のある方は、ご遠慮下さい。

申し込み・問い合わせ: 566-0360 小松田・井上

ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

# 子育て関連予定 ◆参加費無料

9月より、「赤ちゃん会」「子育て支援者会場」が再開されます。コロナ感染予防の観点から、同時にお部屋には入れる人数が制限されますので、定員、予約方法などを、ご確認ください。

## 赤ちゃん会

お申込みは開催日の1週間前8:45から、前日17:00まで受付。ただし、申込者数が定員数に達し次第、申込受付を終了しますので、ご了承ください。

対象：第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児とママ  
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆ 9月 9日(水)

☆ 10月14日(水)

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所のホームページで確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課

電話：045-540-2340

メールアドレス：[ko-kodomokatei@city.yokohama.jp](mailto:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp)

## 子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話しできます。

☆ 9月 3日・10日・17日・24日(木)

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課

電話：045-540-2340

メールアドレス：[ko-kodomokatei@city.yokohama.jp](mailto:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp)

※駐車スペースはありません。

お車でのご来館は、ご遠慮ください。

## 親と子の居場所

# ほんちよ

10月再開!

日時：10月11日(日) 9:30～11:30

毎月第2日曜日

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：～未就学児

定員：18名程度

## お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、掲載の事業の開催が変更になる場合がございます。

日吉本町地域ケアプラザのお知らせ、福祉情報等は、ホームページ、Twitterにて随時、発信しております。

下記の二次元コードを読み込んで、ご覧ください。

ホームページは  
こちら



Twitterは  
こちら